



80 ára afmælistótt Ármanns 1927-2007

Haldið í Laugardalslaug 28.-29. apríl 2007



Mótið er haldið í 25m laug .

**Það er von okkar að sem flestir komi og samgleðjist með okkur á
80 ára afmælinu.**

Tímasetningar m:

Laugardagur: 1.hluti Eldri upphitun 08:00 – 9:00 keppni 09:00 – 11:30

Laugardagur: 2.hluti Yngri upphitun 11:00 – 12:00 keppni 12:00 – 15:00

Laugardagur: 3.hluti Eldri upphitun 15:00 – 16:00 keppni 16:00 – 18:00

Sunnudagur: 4.hluti Yngri upphitun 08:00 – 09:00 keppni 09:00 – 12:00

Sunnudagur: 5.hluti Eldri upphitun 11:30 – 12:30 keppni 12:30 – 15:00

Verðlaun:

Verðlaun verða veitt fyrir 1. 2. og 3. sæti í hverri grein fyrir aldursflokka 11–12 ára, 13–14 ára og 15-17 ára og 18 ára og eldri.

Keppendur 10 ára og yngri fá viðurkenningu fyrir þátttöku.

Fyrir boðsund verða veitt verðlaun fyrir 1.-3. sæti.

Þrjú bikarar verða veittir á mótinu.

Þétursbikarinn, elsti verðlauna bikar sem er veittur hér á landi, en hann er veittur fyrir 100 metra skriðsund karla.

Einnig eru veittir bikarar fyrir 100 metra skriðsund kvenna, og stigahæsta einstakling mótsins, samkvæmt stigakerfi FINA.

Skráningar:

Skráningum skal skila á Hy-Tek formi með tölvupósti til thurve@internet.is sunnudaginn 22. apríl.

Tekið verður við leiðréttingum og úrskráningum til miðnættis miðvikudaginn 25.apríl.

Þeir sem ekki geta skráð á Hy-tek formi þurfa að skila skráningum sínum á exel blaði laugardaginn 21.apríl og kostar hver skráning 50 krónur aukalega.

Við áskyljum okkur rétt á að takmarka fjölda riðla verði um mikla þátttöku að ræða í ákveðnum greinum og breyta tímasetningum ef með þar. Endanlegar tímasetningar koma á heima síðu okkar www.armenningar.is

Skráningargjöld:

Skráningargjöld eru kr. 300 í einstaklingsgreinar og kr. 600 í boðsundsgreinar.

Vinsamlegast millifærið skráningargjöldin áður en mótið hefst inn á reikning

SundeildarÁrmanns: 0113-26-017283 kt: 491283-0259

**Með sundkveðju f.h. Ármanns
Magnús Steinarsson**



80 ára afmælistótt Ármanns 1927-2007

Haldið í Laugardalslaug 28.-29. apríl 2007



Laugardagurinn 28. apríl 1. hluti
Upphitun frá kl: 8.00 - Keppni hefst kl: 9.00-11.30

Nr.	grein	Kyn	Árgangur
1	50m skriðsund	Karla	13 - 14 ár; 15 og eldri
2	100m flugsund	Kvenna	13 - 14 ár; 15 og eldri
3	200m flugsund	Karla	13 - 14 ár; 15 og eldri
4	100m baksund	Kvenna	13 - 14 ár; 15 og eldri
5	200m baksund	Karla	13 - 14 ár; 15 og eldri
6	200m bringusund	Kvenna	13 - 14 ár; 15 og eldri
7	100m bringusund	Karla	13 - 14 ár; 15 og eldri
8	200m skriðsund	Kvenna	13 - 14 ár; 15 og eldri
9	100m fjórsund	karla	13 - 14 ár; 15 og eldri
10	4×50m fjórsund	Karla	13 - 14 ár; 15 og eldri
11	4×50m fjórsund	Kvenna	13 - 14 ár; 15 og eldri

Laugardagurinn 28. apríl 2. hluti
Upphitun frá kl: 11.30 - Keppni hefst kl: 12.30-15.00

Nr.	grein	Kyn	Árgangur
12	200m flugsund	Kvenna	12 og yngri
13	200m flugsund	Karla	12 og yngri
14	200m baksund	Kvenna	12 og yngri
15	200m baksund	Karla	12 og yngri
16	100m bringusund	Kvenna	12 og yngri
17	100m bringusund	Karla	12 og yngri
18	200m skriðsund	Kvenna	12 og yngri
19	200m skriðsund	Karla	12 og yngri
20	100m fjórsund	Kvenna	12 og yngri
21	100m fjórsund	Karla	12 og yngri
22	4×50m fjórsund	kvenna	12 og yngri
23	4×50m fjórsund	karla	12 og yngri



80 ára afmælistótt Ármanns 1927-2007

Haldið í Laugardalslaug 28.-29. apríl 2007



Laugardagurinn 28. apríl 3. hluti
Upphitun frá kl: 15.00 - Keppni hefst kl: 16.00-18.00

Nr.	grein	Kyn	Árgangur
24	50m skriðsund	Kvenna	13 - 14 ár; 15 og eldri
25	100m flugsund	Karla	13 - 14 ár; 15 og eldri
26	200m flugsund	Kvenna	13 - 14 ár; 15 og eldri
27	100m baksund	Karla	13 - 14 ár; 15 og eldri
28	200m baksund	Kvenna	13 - 14 ár; 15 og eldri
29	200m bringusund	Karla	13 - 14 ár; 15 og eldri
30	100m bringusund	Kvenna	13 - 14 ár; 15 og eldri
31	200m skriðsund	Karla	13 - 14 ár; 15 og eldri
32	100m fjórsund	Kvenna	13 - 14 ár; 15 og eldri

Sunnudagurinn 29.apríl 4. hluti
Upphitun frá kl: 8.00 - Keppni hefst kl: 9.00-12.00

Nr.	grein	Kyn	Árgangur
33	200m bringusund	Kvenna	12 og yngri
34	200m bringusund	Karla	12 og yngri
35	100m baksund	Kvenna	12 og yngri
36	100m baksund	Karla	12 og yngri
37	100m flugsund	Kvenna	12 og yngri
38	100m flugsund	Karla	12 og yngri
39	100m skriðsund	Kvenna	12 og yngri
40	100m skriðsund	Karla	12 og yngri
41	200m fjórsund	Kvenna	12 og yngri
42	200m fjórsund	Karla	12 og yngri

Sunnudagurinn 29.apríl 5. hluti
Upphitun frá kl: 11.30 - Keppni hefst kl: 12.30-15.00

Nr.	grein	Kyn	Árgangur
43	100m skriðsund	Kvenna	13 - 14 ár; 15 og eldri
44	100m skriðsund	Karla	13 - 14 ár; 15 og eldri
45	400m skriðsund	Kvenna	12 og yngri,/ opinn
46	400m skriðsund	Karla	12 og yngri,/ opinn
47	200m fjórsund	Kvenna	13 - 14 ár; 15 og eldri
48	200m fjórsund	Karla	13 - 14 ár; 15 og eldri
49	800m skriðsund	Kvenna	opinn
50	1500m skriðsund	Karla	opinn