



Viltu ganga í besta lið landsins ?

**VILTU NÁ ÁRANGRI ?**

*Viltu æfa íþrótt fyrir þig?*



Viltu æfa hjá góðum, metnaðarfullum og vel menntuðum þjálfurum?

**Viltu hafa gaman og vera í góðum félagskap?**

*Komdu þá til okkar á sundæfingar og við gerum okkar besta fyrir þig*

**Vatnaveröld (6 – 13 ára):** Fjölmargir hópar eru í boði og margt er brallað. Æft er reglulega 9 mánuði á ári. Félagslegu umhverfi er sinnt af alúð. Keppt er á ýmsum mótum, haldin er ýmiskonar skemmtikvöld og farið er í stuttar skemmtiferðir eins og í Húsdýragarðinn eða Skautahöllina. Við viljum leyfa fleirum að njóta þess sem við höfum að bjóða og erum tilbúin til að bæta við hressum krökkum í alla hópa!

**Heiðarskóli (2 – 6 ára):** Aldursskiptir hópar, þar sem lögð er áhersla á að börnin njóti sín í lauginni og fái góða hreyfingu í góðu umhverfi. Innritun fyrir vorönn fer fram í Vatnaveröld fim. 8. jan. frá 17:00 – 18:00, auk þess má hafa beint samband við Sóleyju í síma 867-7460.

**!! Athugið breytta æfingartíma frá því á haustönn !!**



**Vertu hjartanlega velkomin !**

**Prufuvika í Vatnaveröld og Heiðarskóla er 12. – 16. janúar,**  
þjálfari innritar á æfingartíma.

Nánari upplýsingar um gjaldskrá o.fl. á [www.keflavik.is/sund](http://www.keflavik.is/sund) og hjá Sóleyju í síma: 867-7460 eða [soleymargeirdottir@gmail.com](mailto:soleymargeirdottir@gmail.com)  
Æfingajöldum er stillt í hóf.



Vatnaveröld: Hákarlar 11-12 ára / Höfrungar 9-10 ára / Selir 8-9 ára / Síli 7 -8 ára / Sæhestar 6 ára

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Síli 14:15 - 15:00	Sæhestar 14:15 - 15:00	Síli 14:15 - 15:00	Sæhestar 14:15 - 15:00
Selir 15:00 - 16:00	Hákarlar 15:00 - 16:00	Selir 15:00 - 16:00	Hákarlar 15:00 - 16:00	Selir 15:00 - 16:00
Höfrungar 16:00 - 17:00		Höfrungar 16:00 - 17:00		Höfrungar 16:00 - 17:00
Hákarlar 17:00 - 18:00		Hákarlar 17:00 - 18:00		Hákarlar 17:00 - 18:00

Heiðarskóli: Hópur 1 fædd 2003 / Hópur 2 fædd 2004 / Hópur 3 fædd 2005-6

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hópur 2 16:15 - 16:55		Hópur 3 16:15 - 16:55	
			Hópur 2 17:00 - 17:40	
Hópur 1 18:15 - 18:55			Hópur 1 17:45 - 18:25	