



Afrefekaskrá ÍRB

Grein	Methafi í 25m	Tími	Dags	Methafi í 50m	Tími	Dags
Konur						
25 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	NJD	00:13,26	29.11.2022		
50 Skrið	Sunneva Dögg Friðriksdóttir	NJD	00:27,10	17.11.2017		
100 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:57,21	18.12.2023		
200 Skrið	Sunneva Dögg Friðriksdóttir	NJD	02:01,69	11.12.2015		
400 Skrið	Sunneva Dögg Friðriksdóttir	NJD	04:14,60	13.11.2015		
800 Skrið	Sunneva Dögg Friðriksdóttir	NJD	08:55,57	14.11.2014		
1500 Skrið	Sunneva Dögg Friðriksdóttir	NJD	17:12,86	14.11.2014		
25 Bak	Ástrós Lovísa Hauksdóttir	NJD	00:14,98	07.12.2023		
50 Bak	Íris Ósk Hilmarsdóttir	KEF	00:29,95	22.11.2013		
100 Bak	Íris Ósk Hilmarsdóttir	KEF	01:03,11	22.11.2013		
200 Bak	Íris Ósk Hilmarsdóttir	KEF	02:14,18	14.12.2012		
25 Bríngja	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:16,37	20.03.2024		
50 Bríngja	Erla Dögg Haraldsdóttir	NJD	00:31,26	19.11.2009		
100 Bríngja	Erla Dögg Haraldsdóttir	NJD	01:08,58	19.6.2008		
200 Bríngja	Erla Dögg Haraldsdóttir	NJD	02:26,83	16.5.2008		
25 Flug	Eydís Ósk Kolbeinsdóttir	NJD	00:13,91	11.04.2019		
50 Flug	Eydís Konráðsdóttir	KEF	00:28,22	25.11.1995		
100 Flug	Eydís Konráðsdóttir	KEF	01:02,25	19.1.1996		
200 Flug	Jóhanna Júlía Júlíusdóttir	KEF	02:16,90	21.5.2012		
100 Fjór	Erla Dögg Haraldsdóttir	NJD	01:01,77	19.11.2009		
200 Fjór	Erla Dögg Haraldsdóttir	NJD	02:15,32	19.11.2009		
400 Fjór	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	04:52,30	02.12.2023		
Stúlkur (15 - 18)						
25 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	NJD	00:13,26	29.11.2022		
50 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:27,21	18.12.2023		
100 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:57,21	18.12.2023		
200 Skrið	Sunneva Dögg Friðriksdóttir	NJD	02:01,69	11.12.2015		
400 Skrið	Sunneva Dögg Friðriksdóttir	NJD	04:14,60	13.11.2015		
800 Skrið	Sunneva Dögg Friðriksdóttir	NJD	08:55,57	14.11.2014		
1500 Skrið	Sunneva Dögg Friðriksdóttir	NJD	17:12,86	14.11.2014		
25 Bak	Ástrós Lovísa Hauksdóttir	NJD	00:14,98	07.12.2023		
50 Bak	Ástrós Lovísa Hauksdóttir	NJD	00:29,93	10.11.2023		
100 Bak	Íris Ósk Hilmarsdóttir	KEF	01:03,11	22.11.2013		
200 Bak	Íris Ósk Hilmarsdóttir	KEF	02:14,27	22.11.2013		
25 Bríngja	Karen Mist Arngæisdóttir	NJD	00:16,49	29.03.2017		
50 Bríngja	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:32,23	12.11.2023		
100 Bríngja	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	01:10,14	16.12.2023		
200 Bríngja	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	02:31,14	01.10.2023		
25 Flug	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:14,29	07.12.2023		
50 Flug	Eydís Konráðsdóttir	KEF	00:28,22	25.11.1995		
100 Flug	Eydís Konráðsdóttir	KEF	01:02,48	25.11.1995		
200 Flug	Jóhanna Júlía Júlíusdóttir	KEF	02:16,90	21.5.2012		
100 Fjór	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	01:03,31	10.11.2023		
200 Fjór	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	02:16,01	12.11.2023		
400 Fjór	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	04:52,30	02.12.2023		
Telpur (13 & 14)						
25 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:14,02	11.04.2019		
50 Skrið	Soffía Klemenzdóttir	KEF	00:27,56	15.11.2007		
100 Skrið	Soffía Klemenzdóttir	KEF	00:59,34	22.9.2007		
200 Skrið	Eydís Ósk Kolbeinsdóttir	NJD	02:02,64	14.20.2014		
400 Skrið	Sunneva Dögg Friðriksdóttir	NJD	04:24,52	22.11.2013		
800 Skrið	Sunneva Dögg Friðriksdóttir	NJD	09:03,01	29.11.2013		
1500 Skrið	Sunneva Dögg Friðriksdóttir	NJD	17:12,86	14.11.2014		
25 Bak	Íris Ósk Hilmarsdóttir	KEF	00:15,83	01.12.2012		
50 Bak	Íris Ósk Hilmarsdóttir	KEF	00:30,44	14.12.2012		
100 Bak	Íris Ósk Hilmarsdóttir	KEF	01:03,90	16.11.2012		
200 Bak	Íris Ósk Hilmarsdóttir	KEF	02:14,18	14.12.2012		
25 Bríngja	Karen Mist Arngæisdóttir	NJD	00:17,43	01.04.2019		
50 Bríngja	Karen Mist Arngæisdóttir	NJD	00:33,54	26.9.2014		
100 Bríngja	Karen Mist Arngæisdóttir	NJD	01:11,91	14.11.2014		
200 Bríngja	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	02:31,08	00.11.2019		
25 Flug	Elisabet Arnódsdóttir	KEF	00:14,69	29.11.2022		
50 Flug	Elisabet Arnódsdóttir	KEF	00:29,22	20.11.2022		
100 Flug	Ólaf Edda Eðvarðsdóttir	KEF	01:05,71	23.6.2011		
200 Flug	Ólaf Edda Eðvarðsdóttir	KEF	02:20,75	25.11.2011		
100 Fjór	Soffía Klemenzdóttir	NJD	01:07,60	15.10.2007		
200 Fjór	Ólaf Edda Eðvarðsdóttir	KEF	02:21,87	9.12.2011		
400 Fjór	Ólaf Edda Eðvarðsdóttir	KEF	04:53,67	9.12.2011		
Meyjar (11 & 12)						
25 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:14,59	29.11.2017		
50 Skrið	Elisabet Arnódsdóttir	KEF	00:29,00	04.12.2021		
100 Skrið	Soffía Klemenzdóttir	KEF	01:04,02	18.11.2005		
200 Skrið	Stefanía Sigurpórsdóttir	KEF	02:15,04	24.12.2013		
400 Skrið	Stefanía Sigurpórsdóttir	KEF	04:30,08	29.11.2013		
800 Skrið	Stefanía Sigurpórsdóttir	KEF	09:33,04	29.11.2013		
1500 Skrið	Stefanía Sigurpórsdóttir	KEF	18:31,29	13.12.2013		
25 Bak	Jóhanna Matthea Jóhannesdóttir	KEF	00:16,53	11.12.2013		
50 Bak	Elisabet Arnódsdóttir	KEF	00:33,21	22.12.2021		
100 Bak	Elisabet Arnódsdóttir	KEF	01:11,97	25.09.2021		
200 Bak	Elisabet Arnódsdóttir	KEF	02:32,48	15.12.2021		
25 Bríngja	Jóhanna Matthea Jóhannesdóttir	KEF	00:17,97	11.12.2013		
50 Bríngja	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:31,14	04.12.2021		
100 Bríngja	Ólaf Edda Eðvarðsdóttir	KEF	01:17,05	19.11.2009		
200 Bríngja	Ólaf Edda Eðvarðsdóttir	KEF	02:44,39	19.11.2009		
25 Flug	Dílið Run Lávarsdóttir	KEF	00:15,55	03.12.2014		
50 Flug	Elisabet Arnódsdóttir	KEF	00:30,40	04.12.2021		
100 Flug	Elisabet Arnódsdóttir	KEF	01:09,39	18.12.2021		
200 Flug	Elisabet Arnódsdóttir	KEF	02:33,07	15.12.2021		
100 Fjór	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	01:11,00	19.12.2017		
200 Fjór	Ólaf Edda Eðvarðsdóttir	KEF	02:32,05	19.12.2009		
400 Fjór	Stefanía Sigurpórsdóttir	KEF	05:13,93	29.11.2013		
Hnátur (9 & 10)						
25 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:16,04	25.11.2015		
50 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:33,19	25.6.2015		
100 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	01:12,63	27.3.2015		
200 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	02:37,30	25.9.2015		
400 Skrið	Ólaf Edda Eðvarðsdóttir	KEF	05:35,34	28.6.2007		
800 Skrið	Katja María Brynjarsdóttir	NJD	11:24,08	19.12.2017		
1500 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	21:22,74	15.12.2015		
25 Bak	Elisabet Arnódsdóttir	KEF	00:18,23	11.04.2019		
50 Bak	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:39,62	15.7.2015		
100 Bak	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	01:20,48	28.11.2015		
200 Bak	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	02:53,19	15.7.2015		
25 Bríngja	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:20,05	25.3.2015		
50 Bríngja	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:40,05	15.12.2015		
100 Bríngja	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	01:31,62	2.10.2015		
200 Bríngja	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	03:10,88	31.10.2015		
25 Flug	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:17,01	25.11.2015		
50 Flug	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:36,36	2.10.2015		
100 Flug	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	01:24,31	31.10.2015		
200 Flug	Elisabet Arnódsdóttir	KEF	03:17,98	13.12.2019		
100 Fjór	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	01:20,99	25.9.2015		
200 Fjór	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	02:50,08	28.11.2015		
400 Fjór	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	06:10,99	9.5.2015		
Snóttir (8 & U)						
25 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:18,33	11.12.2013		
50 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:40,39	11.10.2013		
100 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	01:29,38	11.10.2013		
200 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	03:22,06	9.11.2013		
400 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	06:50,48	9.11.2013		
800 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	13:52,77	9.11.2013		
1500 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	25:59,11	9.11.2013		
25 Bak	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:21,02	11.12.2013		
50 Bak	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:45,02	27.9.2013		
100 Bak	Athena Líf Þrastardóttir	KEF	01:52,24	28.11.2015		
200 Bak	Athena Líf Þrastardóttir	KEF	03:48,24	26.6.2013		
25 Bríngja	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:24,65	11.12.2013		
50 Bríngja	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:48,69	27.9.2013		
100 Bríngja	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	01:45,18	28.6.2013		
200 Bríngja	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	03:37,05	13.12.2013		
25 Flug	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:20,02	11.12.2013		
50 Flug	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:43,27	13.12.2013		
100 Flug	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	01:40,07	19.7.2013		
200 Flug	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	03:52,42	13.12.2013		
100 Fjór	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	01:38,26	11.10.2013		
200 Fjór	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	03:29,11	27.9.2013		
400 Fjór	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	07:46,76	11.5.2013		
25 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:43,28	8.2.2013		
50 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	01:29,38	11.10.2013		
100 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	03:17,85	14.12.2013		
200 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	06:43,85	9.11.2013		
400 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	13:58,94	14.12.2013		
800 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	26:08,18	14.12.2013		
1500 Skrið	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:49,27	14.12.2013		
25 Bak	Athena Líf Þrastardóttir	KEF	00:52,50	16.12.2015		
50 Bak	Athena Líf Þrastardóttir	KEF	01:55,73	17.12.2014		
100 Bak	Athena Líf Þrastardóttir	KEF	03:57,62	17.12.2014		
200 Bak	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:49,27	14.12.2013		
25 Bríngja	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:49,27	14.12.2013		
50 Bríngja	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	01:45,29	14.12.2013		
100 Bríngja	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	03:40,21	14.12.2013		
25 Flug	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	00:50,28	14.12.2013		
50 Flug	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	01:52,01	20.7.2013		
100 Flug	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	03:57,43	14.12.2013		
100 Fjór	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	04:04,67	6.12.2014		
200 Fjór	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	07:22,49	14.12.2013		
400 Fjór	Eva Margrét Falsdóttir	KEF	14:37,45	14.12.2013		