



Lágmörk fyrir Lyngby Open 2021

Karlar

Konur

01“eldri	02 – 04	Grein	02“eldri	03 – 05
00.24.34	00.25.57	50 skrið	00.27.86	00.29.28
00.53.88	00.56.62	100 skrið	01.01.16	01.04.07
01.59.15	02.05.19	200 skrið	02.13.30	02.20.06
04.14.51	04.27.41	400 skrið	04.41.21	04.55.47
00.27.11	00.28.48	50 bak	00.30.81	00.32.37
00.58.68	01.01.66	100 bak	01.06.22	01.09.58
02.07.23	02.13.69	200 bak	02.23.92	02.31.22
00.30.27	00.31.81	50 bringa	00.34.53	00.36.28
01.06.68	01.10.06	100 bringa	01.14.77	01.18.56
02.24.69	02.32.03	200 bringa	02.41.36	02.49.54
00.26.14	00.27.46	50 flug	00.29.23	00.30.71
00.58.13	01.01.08	100 flug	01.06.01	01.09.35
02.10.17	02.16.77	200 flug	02.24.82	02.32.17
02.11.45	02.18.12	200 fjór	02.27.72	02.35.22
04.42.38	04.56.71	400 fjór	05.12.78	05.28.65

Allar 200 og 400m greinar eru í beinum úrslitum.

Aldurshópar	KK / aldur	KVK / aldur
Aldurshópur 1	02 og eldri	03 og eldri
Aldurshópur 2	03 - 05	04 – 06

Lágmörkum skal náð í 25m laug og er lágmarkatímabilið frá byrjun tímabils fram yfir ÍM 25

Verkefnið er fyrir sundmenn fædda, kvk 2006 og kk 2005 og fyrr.

Ef sundmaður hefur náð einu lágmarki þá getur hann keppt í öðrum greinum í samráði við þjálfara.