



## Mótayfirlit 2022 – 2023 Afrekshópur

### September

24. – 25. Sundmót Ármanns/ Reykjavík

### Október

29. – 30. Extramót SH / Hafnarfjörður

### Nóvember

18. – 20. ÍM 25 / Lágörk (25) / Hafnarfjörður

23. Aðventumót ÍRB

### Desember

10. – 12. NM (25) / Lágörk / Bergen Noregi

13. – 18. HM (25) / Lágörk / Melbourne

17. – 18. Bikarkeppnin í sundi (25) Reykjanesbær

20. Metamót ÍRB 25m

21. Metamót ÍRB 50m

### Janúar

20. – 22. Lyngby Open

27. - 29. RIG / Lágörk (50)

### Febrúar

10. - 12. Gullmót KR / Laugardalur (50)

### Mars

11. – 12. Ásvallamót SH / Lágörk (50) / Hafnarfjörður

22. Páskamót ÍRB

### Apríl

01. – 03. ÍM 50 / Lágörk (50) / Reykjavík

### Maí

12. – 14. Landsbankamót ÍRB / Vatnveröld (25/50)

28. – 03 Smáþjóðaleikar / Lágörk / Malta

### Júní

10. – 11. SMÍ / Hafnarfjörður/ Lágörk (50)

23. – 25. AMÍ / Akureyri / Lágörk (25)

### Júlí

04. – 09. EMU / ???? / Lágörk (50)

08. – 09. NÆM / Svíþjóð / Lágörk (50)

23. – 29. EYOF/ Slóvenia / Lágörk (50)

23. – 30. HM / Japan / Lágörk (50)