



Skólamatarmót ÍRB 8. – 10. maí 2026

Til sundfélaga og þjálfara þeirra!

Verið velkomin á Skólamatarmót ÍRB dagana 8. – 10.maí 2026.

Föstudaginn 8.maí verður haldinn keppnishluti fyrir sundmenn 8 ára og yngri. Þar verður keppt í 25m greinum og er þetta gert til að fá svigrúm til að dekra okkar yngstu sundmenn á föstudegi og um leið til að keyra mótið hraðar fyrir hin eldri á laugardegi og sunnudegi. Ef þjálfarar vilja láta 8 ára og yngri synda á laugardag eða sunnudag vinsamlegast verið viss um að sundmennirnir séu nógu sterkir til að gera það.

Á laugardag og sunnudag verður keppt fyrir hádegi í 25m laug fyrir 13 ára og yngri í fjölmörgum keppnisgreinum með beinum úrslitum og eftir hádegi er keppt í 50m laug fyrir sundmenn 14 ára og eldri með beinum úrslitum.

Keppt er eftir reglum FINA og IPC.

Notast verður við þrjár Splash-skrár, ein fyrir átta ára og yngri, önnur fyrir 13 ára og yngri í 25m laug, og sú þriðja fyrir 14 ára og eldri í 50m laug.

Tímasetningar (vinsamlegast athugið að tímasetningar gætu breyst):

Föstudagur 8.maí

8 ára og yngri:

Upphitun kl. 16:30, keppni kl. 17:15.

Laugardagur 9.maí og sunnudagur 10.maí

13 ára og yngri:

Upphitun kl. 07:45, keppni kl. 8:30

14 ára og eldri:

Upphitun kl. 13:00, keppni kl. 13:50



Verðlaunaveitingar:

Í flokknum 8 ára og yngri á föstudeginum eru eingöngu veitt þátttökuverðlaun.

Veitt eru verðlaun fyrir 1., 2. og 3.sæti í einstaklingsgreinum í aldursflokknum:

11 ára og yngri KK og KVK,

12 – 13 ára KK og KVK,

14-15 ára KK og KVK,

16 ára og eldri KK og KVK.

Allir 10 ára og yngri fá þátttökuverðlaun.

Skráningar

Skráningafrestur er til **föstudagsins 1.maí** og skal skráningum skilað á Splashformi með tölvupósti til jona.irbsund@gmail.com.

Frestur til útskráninga og breytinga er til **fimmtudagsins 7.maí**.

Í greinum sem hafa riðlatakmarkanir verður að senda inn 'Proof of time'. Þjálfarar eru beðnir að senda ekki inn neina tíma sem er ekki til í raun (custom time).

Skráningargjald er 950-kr fyrir grein. Þeir sem ekki geta skráð á Splash formi þurfa að skila sínum skráningum á Excel-skjali fyrir föstudaginn 1.maí og kostar þá hver skráning 1500-kr.

Hámarksfjöldi greina á sundmann eru 6 yfir helgina og 3 í hverjum hluta.

Í föstudagshlutanum mega sundmenn synda 4 greinar.

Það er von okkar að þið sjáið ykkur fært um að koma og taka þátt í skemmtilegu og metnaðarfullu sundmóti.

Með kærri sundkveðju, fyrir hönd Sundráðs ÍRB,

Jóna Helena Bjarnadóttir, rekstrarstjóri og yfirþjálfari.

**Mótshluti 1, föstudagur – 8 ára og yngri**

Upphitun 16:30, keppni 17:15

25m skriðsund, strákar
25m skriðsund, stelpur
25m baksund, strákar
25m baksund, stelpur
25m bringusund, strákar
25m bringusund, stelpur
25m flugsund, strákar
25m flugsund, stelpur

Sjóræningjaleikur.

Mótshluti 2, laugardagur – 13 ára og yngri

Upphitun 07:45, keppni 08:30

50m skriðsund, 11 ára og yngri, strákar
50m skriðsund, 11 ára og yngri, stelpur
200m skriðsund, 12 – 13 ára, strákar
200m skriðsund, 12 – 13 ára, stelpur
100m bringusund, 13 ára og yngri, strákar
100m bringusund, 13 ára og yngri, stelpur
100m fjórsund, 13 ára og yngri, strákar
100m fjórsund, 13 ára og yngri, stelpur
50m baksund, 11 ára og yngri, strákar,
50m baksund, 11 ára og yngri, stelpur
200m baksund, 12 – 13 ára, strákar
200m baksund, 12 – 13 ára, stelpur
400m skriðsund, 12 – 13 ára, strákar
400m skriðsund, 12 – 13 ára, stelpur

Mótshluti 3, laugardagur – 14 ára og eldri

Upphitun 13:00, keppni 13:50

400m skriðsund, karlar, 5 riðlar
200m fjórsund, konur
50m flugsund, karlar
50m bringusund, konur
100m baksund, karlar
100m skriðsund, konur
200m bringusund, karlar
200m flugsund, konur
50m skriðsund, karlar
50m baksund, konur
100m flugsund, karlar
100m bringusund, konur
200m baksund, karlar
200m skriðsund, konur
400m fjórsund, karlar, 4 riðlar
800m skriðsund, konur, 3 riðlar

**Mótshluti 4, sunnudagur – 13 ára og yngri**

Upphitun 07:45, keppni 08:30

100m skriðsund, 13 ára og yngri, strákar
100m skriðsund, 13 ára og yngri, stelpur
50m bringusund, 11 ára og yngri, strákar
50m bringusund, 11 ára og yngri, stelpur
200m bringusund, 12 – 13 ára, strákar
200m bringusund, 12 – 13 ára, stelpur
100m baksund, 13 ára og yngri, strákar
100m baksund, 13 ára og yngri, stelpur
50m flugsund, 11 ára og yngri, strákar
50m flugsund, 11 ára og yngri, stelpur
100m flugsund, 12 – 13 ára, strákar
100m flugsund, 12 – 13 ára, stelpur
200m fjórsund, 12 – 13 ára, strákar
200m fjórsund, 12 – 13 ára, stelpur

Mótshluti 5, sunnudagur – 14 ára og eldri

Upphitun 13:00, keppni 13:50

400m skriðsund, konur, 5 riðlar
200m fjórsund, karlar
50m flugsund, konur
50m bringusund, karlar
100m baksund, konur
100m skriðsund, karlar
200m bringusund, konur
200m flugsund, karlar
50m skriðsund, konur
50m baksund, karlar
100m flugsund, konur
100m bringusund, karlar
200m baksund, konur
200m skriðsund, karlar
400m fjórsund, konur, 4 riðlar
800m skriðsund, karlar, 3 riðlar